

Centre Cultural Albareda

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2021

Albareda

Ajuntament de
Barcelona



AGENDA

GENER

Dijous 14	19.30 h	Xarxa de suport mutu del Poble-sec: acció veïnal en temps de pandèmia	Exposició
Dissabte 16	18 h	Celobert (virtual)	Col·laboracions
Dijous 21	19.30 h	Girl power: sis dècades de grups de dones al pop (1960 - 2020)	Musicalment parlant
Divendres 22	20 h	Zza Mara	Concert La Carbonera
Dissabte 23	11 h	Art primer: artistes de la pre-història	Itinerari MAC
Dimarts 26	15.30 h	Visita a la Llotja	Itinerari
Divendres 29	20 h	Shisha Band	Concert La Carbonera
Dissabte 30	11 h	Xarxes, agulles i martells: dels oficis del passat a les professions del present	Itinerari Museu etnològic
De gener a abril	Diversos horaris	Barnasants	Concerts

FEBRER

Dijous 4	19.30 h	La pista de ball i la música disco	Musicalment parlant
Divendres 5	20 h	Miss Ex	Concert La Carbonera
Dijous 11	19.30 h	La Bella Dorita, reina del Paral·lel	Exposició
Divendres 12	17.30 h	Espectacle i taller d'ombres	Activitat familiar
Dimecres 17	17 h	Les dones i les lluites per les subsistències: la revolta de 1918	Itinerari
Dijous 18	19 h	100 anys de la vida artística del Paral·lel	Activitat compl. expo
Divendres 19	20 h	Queralt Lahoz	Concert
Dissabte 20	20 h	Pedrera 3.8	Concert Pedrera 3.8
Dimecres 24	18.30 h	El naixement dels teatres del Paral·lel	Itinerari Cerhisec
Dijous 25	20 h	Les músiques del Paral·lel: d'ahir a avui	Activitat compl. expo
Divendres 26	17.30 h	Una poma, un pomer	Espectacle familiar
Dissabte 27	19 h	Paral·lelus	Concert Activitat compl. expo

AGENDA

MARÇ

Dimecres 3	19 h	Kate Nash: underestimate the girl	Cinema documental musical
Dijous 4	19.30 h	La música de Chabuca Granda	Musicalment parlant
Divendres 5	17.30 h	Cercle de lectors i lectors joves d'iBiscotti: African Meninas	Activitat familiar
Divendres 5	20 h	Las Karamba	Concert Amazones
Dijous 11	19.30 h	Pipocarlitos Música interespecies	Exposició
Divendres 12	20 h	Anna Andreu	Concert Amazones
Dissabte 13	19.30 h	BCN Improfest	Col·laboracions
Diumenge 14	11 h	Més que abelles: pol·linitzadors i flors, la vida en joc	Itinerari Jardí Botànic
Dijous 18	20 h	Khaled, camí de refugi	Arts escèniques Instal·lació
Divendres 19	20 h	Rombo	Concert Amazones
Diumenge 21	11 h	Visita al Castell de Montjuïc	Itinerari Castell de Montjuïc
Dijous 25	19 h	Cicle cinema Africà i dona	Cinema documental musical
Dissabte 27	17.30 h	Trifulgues del sol i la lluna	Espectacle familiar

CALENDARI TALLERS

DILLUNS

De 18 a 19 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19 a 20.30 h	Brodat creatiu (Embroidery)
De 19.15 a 20.15	Zumba dance
De 19.15 a 20.45 h	Cant i tècnica vocal
De 20.30 a 21.45 h	Pilates

DIMARTS

De 18.45 a 20 h	Guitarra elèctrica
De 19 a 20.15 h	Hatha ioga
De 19 a 20.30 h	Feminisme per fascicles: lectures feministes per sobreviure al segle XXI
De 19.15 a 20.45 h	Harmònica de blues (iniciació)
De 19.30 a 21 h	Tècniques avançades de creació i producció musical: the final touch

DIMECRES

De 10.30 a 11.30	Mamifit: recuperació postpart
De 18.15 a 19.30 h	Twerking
De 18.30 a 20 h	Cultura pop: com la música i els joves han canviat el món
De 19 a 20.30 h	Coneix el teu gat (virtual)
De 19 a 20.15 h	Ukelele (iniciació)
De 19 a 20.30 h	Costura creativa: macramé, ganxet i teler
De 20 a 21 h	Fit boxing

DIJOUS

De 18.45 a 20 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 19 a 20.30 h	Jardineria i plantes d'interior
De 19 a 20.30 h	Capitalisme emocional: afectes polítics i discursos tera- pèutics (virtual)
De 19.45 a 21 h	Tai-txi
De 20.15 a 21.30 h	Guitarra acústica i clàssica (continuació)

TALLERS

INSCRIPCIONS

A partir del 14 de desembre

Inscripció presencial al centre:

De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 21.45 h

Dissabte, de 16.15 a 21.45 h

Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripció en línia:

A partir del 14 de desembre a les 7 h

<https://albareda.inscripcionscc.com>

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers: setmana del 25 de gener, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 6-7 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. Es pot fer en línia o presencialment.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

TALLERS PRESENCIALS/VIRTUALS

La nostra prioritat és fer els tallers de manera presencial. Si la situació sanitària no ho permet, els adaptarem perquè es puguin portar a terme en format virtual. El canvi de format no permetrà cancel·lar la inscripció.

1. **PREPARADES PER ESTAR AL TEU COSTAT.** La voluntat del centre és oferir les activitats de manera presencial. Tanmateix, si la situació sanitària ho requereix estem preparades per adaptar-nos al format en línia.
2. **T'ACOMPANYEM.** T'acompanyarem i posarem al teu abast recursos i assessorament per seguir apropant-te la cultura i la formació/tallers a casa.
3. **NO ENS ATUREM.** Es mantindrà el calendari previst tant de la programació cultural com de les activitats formatives/tallers, i si no podem fer-ho de manera presencial, adaptarem els continguts a un format en línia i no es cancel·laran les activitats.



N TALLER NOU

V TALLER VIRTUAL

MÚSICA

CULTURA POP: COM LA MÚSICA I ELS JOVES HAN CANVIAT EL MON

N

Dimecres, de 18.30 a 20 h
Inici: 27 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professora: Marta Salicrú

Recorregut parcial, semi anacrònic i sense vocació completista per la història de la cultura popular contemporània, amb la música al centre. L'efecte crida dels moviments DIY, David Bowie com a exemple de l'artista pop com a constructe, l'evolució de la música popular afroamericana en paral·lel a la lluita contra el racisme, la qüestió de l'apropiacionisme, les cultures juvenils als marges (i com les demonitzen els adults), el clubbing com a cultura i el pop del passat com a matèria primera del pop del present (i del futur). Amb Marta Salicrú, periodista musical i directora de Radio Primavera Sound.



GUIARRA ELÈCTRICA

Dimarts, de 18.45 a 20 h
Inici: 26 de gener (7 sess.)
Preu: 53,26 € (màxim 6 alumnes)

Professor: Jesús Ruiz

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. Material necessari: guitarra elèctrica, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

Dijous, de 18.45 a 20 h
Inici: 26 de gener (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professor: Jesús Ruiz

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat porta l'instrument.

GUIARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (CONTINUACIÓ)

Dijous, de 20.15 a 21.30 h
Inici: 28 de gener (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professor: Jesús Ruiz

Cal tenir un nivell mitjà de l'instrument i ganes de continuar aprenent. L'alumnat porta l'instrument.



UKELELE (INICIACIÓ)

Dimecres, de 19 a 20.15 h
Inici: 27 de gener (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professor: Joan Miquel Vila, del Centre d'Estudis Musicals de Barcelona (CEMB)

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat porta l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

HARMÒNICA DE BLUES (INICIACIÓ)

Dimarts, de 19.15 a 20.45 h
Inici: 26 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professor: Lluís Souto

Aprèn a fer sonar aquest petit gran instrument a ritme de blues. A partir d'una breu història del blues i l'harmònica, estudiarem el seu funcionament i algunes tècniques bàsiques. Tocaràs blues des de la primera sessió. Porta l'harmònica diatònica afinada en C (DO).

CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.15 a 20.45 h
Inici: 25 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professora: Romina Krieger

Sempre t'ha agradat cantar però per alguna raó no t'hi has llençat? Aprendre els coneixements bàsics de la tècnica del cant, a desbloquejar-te i a descobrir-te la veu per tal que cantar esdevingui un autèntic plaer. No cal experiència vocal o musical.

TÈCNiques AVANÇADES DE CREACIÓ I PRODUCCIÓ MUSICAL: THE FINAL TOUCH

Dimarts, de 19.30 a 21 h
Inici: 26 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professor: Guillem Pascual

A partir d'uns coneixements de so, enregistrament i mescla, aprofundirem en recursos com ara síntesi, events MIDI, programació i automatitzacions d'efectes, i manipulació d'àudio digital. L'objectiu és la producció d'una cançó finalitzada pel mercat digital. Cal dur portàtil i auriculars.

EXPRESSIÓ

TWERKING

Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
Inici: 28 de gener (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professora: Esmeralda Kumina

Mou les caderes a ritme de hip-hop o dancehall mentre tonifiques les cames, glutis i cintura. Entra en contacte amb la cultura musical i dansa africana amb aquest ball sensual per a l'empoderament femení.

CREATIVITAT

BRODAT (EMBROIDERY)

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Inici: 25 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professora: Alba Vilardebò

Treu l'artista que portes a dins. A partir de la tècnica del brodat o embroidery, podràs desenvolupar un petit projecte, crear una peça artística o customitzar un pantaló, una samarreta o una bossa. No calen coneixements previs.



COSTURA CREATIVA: MACRAMÉ, GANXET I TELER

Dimecres, de 19 a 20.30 h
Inici: 27 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professor: Marisa Gerardi

Enganxa't a la passió del fet a mà i la tradició artesanal. Recuperem les tècniques del macramé, del ganxet i del teler bastidor, per dissenyar i teixir peces úniques i singulars, com una cistella, un penjador de plantes, un tapís decoratiu o una bossa de mà. No calen coneixements previs.

RECURSOS

CAPITALISME EMOCIONAL: AFECTES POLÍTICS I DISCURSOS TERAPEÚTICS

Dijous, de 19 a 20.30 h
Inici: 18 de febrer (4 sess.)
Preu: 18,64 €

Professor: Eudald Espluga

Introducció al concepte de "capitalisme emocional" a través de l'obra de la sociòloga Eva Illouz. A partir d'exemples quotidians com *La isla de las Tentaciones*, *Cinquant ombres d'en Grey* o *Mr. Wonderful*, reflexionarem sobre el paper de les emocions en l'actual capitalisme neoliberal i sobre la intersecció en què ens situen, entre l'imperatiu d'autoexpressió (sigues tu mateix!) i l'imperatiu d'autoexplotació (produeix més!).



FEMINISME PER FASCICLES: LECTURES FEMINISTES PER SOBREVUIRE AL SEGLE XXI

Dimarts, de 19 a 20.30 h
Inici: 26 de gener (7 sess.)
Preu: 38,37 €

Professores: Mar Redondo i Carlota Freixenet, de La Carbonera llibreria

Ets feminista però et fa por llegir coses serioses o no saps per on començar?

Aquí llegirem juntes, preparant-nos per a debatre amb més coneixements. Analitzarem els referents del moviment, des de la mitologia i les bruixes, al moment actual, en què els avanços promoguts pel feminisme fan tremolar el capitalisme patriarcal. Preparades?

CONEIX EL TEU GAT

Dimecres, de 19 a 20.30 h **N V**

Inici: 3 de febrer (3 sess.)

Preu: 13,98 €

Professor: *Salvador Cervantes, de la Clínica Felina de Barcelona*

Tens un gat/a i vols conèixer més sobre el llenguatge feli? Veurem el per què del seu comportament territorial i solitari, la seva complexa psicologia, així com les possibles opcions d'alimentació i les cinc necessitats bàsiques que tenen per portar una vida feliça a casa.



JARDINERIA I PLANTES D'INTERIOR

Dijous, de 19 a 20.30 h **N**

Inici: 4 de febrer (5 sess.)

Preu: 27,41 €

Professor: *Marta Pitet*

Gaudim de la vida i alegria que porta tenir plantes a casa. Aprendrem els conceptes bàsics de cultiu de plantes d'interior en test: des dels tipus de plantes i substrats, processos com la poda i l'abonat i fins a les plagues, tractament i eliminació de males herbes, tot amb productes naturals.



SALUT

FIT BOXING

Dimecres, de 20 a 21 h

Inici: 27 de gener (7 sess.)

Preu: 25,58 €

Professor: *Alexander Zimulin, d'Air Active*

Entrenament funcional a través de la boxa on, a més d'aprendre a defensar-nos, tonificarem la musculatura i farem càrdio per desfogar-nos respectant el nostre cos i el dels altres. Apte per a tots els nivells. Cal portar guants i proteccions.

ZUMBA DANCE

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h

Inici: 25 de gener (7 sess.)

Preu: 25,58 €

Professora: *Judith Pedrós*

Divertida activitat aeròbica que combina ball i fitnes, en la qual es treballa tot el cos al ritme de la música.

PILATES

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h

Inici: 25 de gener (7 sess.)

Preu: 31,97 €

Professor: *Jesús Aragón*

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ajuda a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal. Un equilibri entre ment i cos.

HATHA IOGA

Dimarts, de 19 a 20.15 h

Inici: 26 de gener (7 sess.)

Preu: 31,97 €

Professora: *Sonia Ignacio*

Prendre consciència del propi cos: el ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, de 18 a 19 h

Inici: 25 de gener (7 sess.)

Preu: 25,58 €

Professora: *Gisela Chico*

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

TAI-TXI

Dijous, de 19.45 a 21 h
Inici: 28 de gener (7 sess.)
Preu: 31,97 €

Professora: Gemma Ordóñez

Una pràctica sana que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

TALLERS EN FAMÍLIA

Les inscripcions a aquests tallers les han de fer el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

MAMIFIT: RECUPERACIÓ POSTPART

Dimecres, de 10.30 a 11.30 h
Inici: 27 de gener (7 sess.)
Preu: 25,58 €

Professora: Leticia Falzone, de Mamifit Barcelona

Activitat per a la recuperació del cos de la dona després del part. Treball de zona abdominal, tonificació de la musculatura i resistència cardiopulmonar. Sessions dinàmiques i divertides a partir de la 6a setmana després del part, per compartir amb altres mares i, molt important, pots venir amb el nadó.

CREIXENT AMB MÚSICA

Per a infants de 3 a 6 anys
Dilluns, de 18 a 19 h
Inici: 25 de gener (7 sess.)
Preu: 36,17 €/família

Professor: Riki Parenti

Aprendrem cançons, ritmes, provarem diversos instruments i descobrirem diferents músiques mitjançant la veu, el cos i el moviment. Activitats pensades per percebre la música d'una manera sensorial, experimental i lúdica.



TALLERS D'ENTITATS I COL·LECTIUS

CATALÀ PER A ADULTS

El Centre de Normalització Lingüística de Barcelona a Sants-Montjuïc ofereix diversos cursos per aprendre i millorar el català. Més informació: c/ Guitard, 17. Tel. 934 912 797.

PLA D'ACOLLIDA POBLE-SEC PER A TOTHOM

Projecte per millorar el procés d'acollida de les persones nouvingudes, especialment d'aquelles que pateixen dificultats d'inserció sociolaboral. Ofereix dos cursos d'Informàtica gratuïts: un adreçat a joves i un altre a adults de més de 25 anys. Les inscripcions es fan a la Coordinadora d'Entitats de Poble-sec, amb cita prèvia, trucant al 632 05 71 20.

SUSOESPAI, CREACIÓ I SALUT MENTAL

Susoespai, creació i salut mental, és una entitat sense ànim de lucre que vol apropar els museus d'art a l'àmbit de la salut mental mitjançant la pràctica artística. Les propostes artístiques giren entorn de les col·leccions permanents i les exposicions temporals del MNAC i la Fundació Joan Miró. Telèfon: 626 824 152.

DANSES DEL MÓN

Tallers els dissabtes, de 19 a 21 h, de forma quinzenal. A càrrec del Consell de Cultura Popular i Tradicional del Poble-sec. Informació i reserves a conselltradicionalpoblesec@gmail.com

PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONCERTS

AMAZONES

CONCERTS

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Reserva d'entrades

Entrada gratuïta amb reserva prèvia, en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719. Cabuda limitada. Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir de les 10 h del dilluns de la setmana de l'activitat. L'obertura de portes es farà 30 minuts abans de començar. La reserva de l'entrada es mantindrà fins a 10 minuts abans de l'inici, en cas que hi hagi problemes d'aforament.

Protocol Covid-19

És indispensable l'ús de mascareta. Us prendrem la temperatura (no es podrà entrar si el resultat és superior a 37°), caldrà posar-se hidrogel i respectar l'1,5 m de distància. Els seients de l'activitat seran preassignats. L'entrada i sortida es farà de forma esglaonada seguint les indicacions del personal del centre. Gràcies per la col·laboració.

Subscriu-te al butlletí

Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments del barri del Poble-sec Centre Cívic El Sortidor i Centre Cultural Albareda.

MÚSICA

AMAZONES

Cicle vinculat al 8M, amb projectes protagonitzats i liderats per dones.

LAS KARAMBA

Divendres 5 de març, a les 20 h

PS

Una mescla entre Veneçuela, Cuba, Catalunya, Argentina i Panamà que dona lloc a un estil on es fusionen el son, el txa-txa-txa, la salsa i la timba amb el rap i la música urbana. El grup neix de set històries de vida diferents; històries de migracions, herències musicals, maternitats subversives i diverses. Set pensaments per crear consciència i contagiar alegria i il·lusió. Concert dins el Barcelona Districte Cultural.



ANNA ANDREU

Divendres 12 de març, a les 20 h

PS

Debuta en solitari amb el disc *Els Mals Costums* (Hidden Track Records 2020), acompanyada de la violinista Marina Arrufat aventurada a la bateria. Calidesa i màgia. Concert dins el Barcelona Districte Cultural.



ROMBO

Divendres 19 de març, a les 20 h

PS

El grup presenta *Clara Montse Núria*. Un disc curt amb vuit cançons plenes d'urgència i d'harmonies boniques que parlen del que parla el pop: d'estimar i de deixar-ho de fer. Produït un cop més per David Rodríguez (Beef, La Estrella de David, La Bien Querida) i amb la mateixa capacitat de sempre per a cuinar bells beuratges de pop lluminós.



CONCERTS

QUERALT LAHOZ

Divendres 19 de febrer, a les 20 h

PS

Una de les carreres musicals i artístiques més prometedores del panorama actual, presenta el que serà el seu primer àlbum després de l'èxit de 1977, l'EP de 5 cançons que viatgen entre el flamenc i els sons més urbans i on Queralt desafia els convencionalismes dels dos estils mare, amb una veu capaç de transmetre la força i la delicadesa pròpia d'una supervivent. Concert dins el Barcelona Districte Cultural.



PEDRERA 3.8 PRESENTA IGLÚ I SUNNY GIRLS

Dissabte 20 de febrer, a les 20 h

Presentació oberta dels grups seleccionats al Pedrera 3.8 2019-2020, programa d'acompanyament a grups musicals emergents del Districte de Sants-Montjuïc, impulsat per l'Espai Jove La Bàscula i Centre Cultural Albareda. Hi actuaran Iglú i Sunny Girls.



LA BANDA PARAL·LELUS

Dijous 25 de febrer, a les 19 h

Una reunió de músics dels barris que envolten el Paral·lel (Poble Sec, Raval i Sant Antoni). Fan festa amb els cuplets que s'hi cantaven als seus teatres i la mesclen amb els repertoris més ballables de la majoria de tradicions del Mediterrani, Brasil i Llatinoamèrica. Amb motiu de l'exposició de La Bella Dorita i la col·laboració del Consell de cultura popular i tradicional del Poble-sec.



LA CARBONERA

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

ZZA MARA

Divendres 22 de gener, a les 20 h



Un repertori de melodies antigues amb ritmes trepidants, en un viatge que passa per les arrels del tarantisme i els colors del jazz, portant al públic de la mà per diferents paisatges en un directe càlid, sensible i magnètic.



SHISHA BAND

Divendres 29 de gener, a les 20 h

El grup pretén explorar, difondre i gaudir de la música mediterrània i oriental amb especial èmfasi a la percussió marroquina, la música de culte àrab i els ritmes del sud i l'est d'Europa. És una cerca constant als orígens de la música folklòrica i popular i d'instruments quotidians de gran bellesa plàstica i sonora.



MISS EX

Divendres 5 de febrer, a les 20 h



Proposta musical autogestionada, transgressora, festiva i crítica. Uneix al seu

show la performance, la música, el ball i els audiovisuals, en un gènere que mescla l'electrònica pop, rap i ritmes folklòrics colombians com la cumbia i la champeta amb lletres iròniques entorn del gènere, la política, la tecnologia o la burocràcia.



COL-LABORACIONS

CELOBERT VIRTUAL

Dissabte 16 de gener, a les 18 h

L'Albareda acull la pròxima edició del Celobert, jornades enfocades a la música electrònica i experimental d'avantguarda que volen mostrar que la música electrònica no només està al servei de la cultura nocturna de club, sinó que és molt més que això. Una trobada per descobrir la cara més oculta i moderna de les arts sonores i visuals de la ciutat. El concert s'enregistrarà i s'emetrà per internet.

BCN IMPROFEST

Dissabte 13 de març, a les 19.30 h

BcnImprofest 2021 treballarà aquest any la relació musical entre humans i animals. Un tema apassionant i exòtic que a més és pur art. Obrim la improvisació i la música a l'apassionant món animal.

Consulta el web per veure el programa sencer.

Exposició Pipocarlitos. Música interespècies

Dimecres 11 de març, a les 19.30 h

BCN Improfest

Dissabte 13 de març, a les 18 h

BARNASANTS

De gener a abril

Continuem la col·laboració amb el festival de cançó d'autor en la seva vint-i-sena edició. En aquests concerts podreu prendre el pols dels projectes emergents i consolidats de la cançó entesa en un sentit ampli. Consulteu el web per veure la programació i el preu.

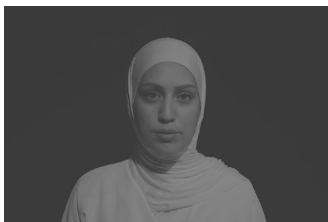
ARTS ESCÈNIQUES

KHALED, CAMÍ DE REFUGI

Dimecres 17 i dijous 18 de març. Diversos passis

Teatre / Instal·lació

Una creació i autoficció col·lectiva que parteix de l'experiència de cinc músics i artistes emigrants i refugiats. Un relat on la paraula és tan directa i lluminosa com ho és la música. Una història tràgica i bella, moltes històries explicades en una juxtaposició de veus, un monòleg coral d'una vivència universal, l'exili i la cerca de refugi. Una reflexió entorn el concepte de refugi i de fugida. Aquest projecte escènic es presenta en forma d'instal·lació.



CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

IN-EDIT ON TOUR

Diverses dates

Propostes de cinema documental musical, amb projeccions, actuacions i debats, en col·laboració amb l'IN-EDIT Festival i el Barcelona Districte Cultural. Consulteu títols i dates properament a barcelona.cat/ccalbareda

KATE NASH: UNDERESTIMATE THE GIRL

PS

Dimecres 3 de març, a les 19 h

L'odissea vital i artística de la cantautora pop Kate Nash condensa les trampes de l'èxit prematur, la deriva de la indústria musical i la lluita titànica d'una dona que vol portar les regnes de la seva carrera. Girl power. Activitat inclosa dins el Barcelona Districte Cultural.

Actuació prèvia de Dasa

Cantant i teclista de 18 anys, finalista del Festival BROT. La de Dakota, nom real de l'artista amb orígens a Guinea Equatorial i nascuda a Ripollet, és una proposta de soft-pop.

CINEMA AFRICÀ I DONA

PS

Dijous 25 de març, a les 19 h

Projecció d'un documental musical en el marc de la quarta edició del Cicle de Cinema Africà i Dona (CCAD 2021) organitzat per l'associació cultural Africadoolu.

MUSICALMENT PARLANT

Cicle de xerrades i sessions musicals per escoltar i pensar la música.

GIRL POWER: SIS DÈCADES DE GRUPS DE DONES AL POP (1960 - 2020)

PS

Dijous 21 de gener, a les 19.30 h

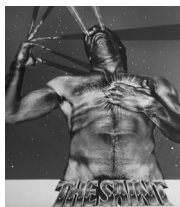
L'evolució dels grups de pop formats per dones en els últims 60 anys diu molt de com ha canviat la societat. Dels 'girl groups' del 1960 en què les noies posaven veu i cara, a les 'all-female bands' que componen, interpreten i produeixen la seva música, passant pel moviment Riot Grrrl, clau en la tercera onada feminista. Amb Marta Salicrú, periodista musical i directora de Radio Primavera Sound



LA PISTA DE BALL I LA MÚSICA DISCO

Dijous 4 de febrer, a les 19.30 h

Prohibit no ballar! La música disco és una invitació al ball que va néixer de l'estímul sempre transformador de la música afroamericana. Les discoteques especialment en la comunitat LGTBIQ+ van donar cabuda a nous rituals pagans. El Nova York dels anys 70 és el bressol en les comunitats llatines i afroamericanes d'un ritme que va conquerir el planeta terra i on els dj, productors i ballarins van entrar en comunió en una festa sense final. Encara n'escoltem l'eco a dia d'avui. A càrrec de Xavier Rieimbau (DJ Diego Armando).



LA MÚSICA DE CHABUCA GRANDA

PS

Dijous 4 de març, a les 19.30 h

La influència de Chabuca Granda segueix present a les veus de cantants com Susana Baca o La LÁ. L'artista no va revolucionar només la música criolla i afro-peruana, també va agitar el flamenc, gràcies a la introducció del *cajón* peruà, després de ser descobert a un dels seus concerts. La música i els versos de Chabuca Granda són tan atemporals com necessaris. A càrrec de Sarah Ardite (Músicas Sospechosas).



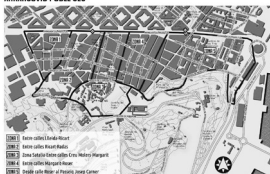
EXPOSICIONS

XARXA DE SUPORT MUTU DEL POBLE-SEC: ACCIÓ VEÏNAL EN TEMPS DE PANDÈMIA

Del 14 al 29 de gener - Inauguració: dijous 14 de gener, a les 19.30 h

Una mirada sobre els orígens de la Xarxa de Suport Mutu de Poble-sec i de com la suma d'energies de les veïnes ha fet possible la creació de diferents projectes comunitaris. Un exemple de com, davant l'adversitat, les iniciatives basades en la solidaritat i el suport mutu han fet realitat una nova forma d'entendre la societat, posant les persones al centre.

XARXA COVID POBLE SEC



120 ANYS DEL NAIXEMENT DE LA BELLA DORITA

Durant el mes de febrer diverses entitats i equipaments del Poble-sec commemorem el 120è aniversari del naixement de Maria Yañez "La Bella Dorita" (23 de febrer de 1901 – 27 de juny de 2001) amb un programa d'activitats conjunt. A més de l'exposició i actes paral·lels al CC Albareda, hi haurà projeccions i una exposició de les vedettes a La BiblioMusiCineteca, xerrades a CC El Sortidor i un itinerari històric pel Paral·lel, així com una guia i mostra de llibres a la Biblioteca Poble-sec – Francesc Boix. Consulteu el web per veure totes les activitats i col·laboracions.

LA BELLA DORITA, REINA DEL PARAL·LEL

PS

De l'11 al 27 de febrer - Inauguració: dijous 11 de febrer, a les 19.30 h

Un passeig vital i històric per la vida personal i artística de La Bella Dorita, tot dins del context històric del Paral·lel i Barcelona. Una realització de BiblioMusiCineteca i Cerhisec (Centre de Recerca Històrica del Poble-sec) i més col·laboracions.

Activitats paral·leles:

100 anys de vida artística al Paral·lel

Dijous 18 de febrer, a les 19 h

De La Bella Dorita a Lita Claver i Merche Mar. Taula rodona organitzada per la BiblioMusiCineteca i que comptarà amb diverses persones convidades.

Les músiques del Paral·lel: d'ahir a avui

Dijous 25 de febrer, a les 20 h

Xerrada col·loqui organitzada per la BiblioMusiCineteca i un col·lectiu de músics del Poble-sec.

Actuació de La Banda Paral·lelus

Dijous 25 de febrer, a les 19 h

Més informació a l'apartat de concerts. Hi col·labora: Consell de cultura popular i tradicional del Poble-Sec.

PIPOCARLITOS. MÚSICA INTERESPÈCIES

De l'11 al 27 de març - Inauguració: dijous 11 de març, a les 19.30 h

La música interespècies o biomúsica és una forma de música experimental que tracta amb sons creats o interpretats per a no humans. Aquesta és la proposta amb la que gira l'edició d'enguany del Festival BCN Improfest. En aquesta exposició i instal·lació col·lectiva comptarem amb Pipocarlitos com a artista convidat, una cacaúia nimfa.

Activitats paral·leles:

Inauguració de l'exposició i activitats

Dijous 11 de març, a les 19.30 h

BCN Improfest

Dissabte 13 de març, a les 18 h



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Entrada gratuïta amb reserva prèvia, en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o trucant al 934 433 719. Es poden reservar fins a dues entrades (dos infants) per persona per a les activitats familiars i fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles en família. Cabuda limitada. Les reserves es podran fer a partir del dilluns de la setmana de l'activitat o espectacle.

ESPECTACLE I TALLER DE TEATRE D'OMBRES GITANES

Divendres 12 de febrer, a les 17.30 h

A partir de 4 anys

Ens endinsarem mitjançant la màgia de l'ombra i la llum, a un viatge en el temps per mostrar l'arribada del poble gitano a Barcelona i la seva empremta fins a l'actualitat a la nostra ciutat, de la mà del grup de dones que treballen la memòria oral gitana de Barcelona de l'Associació Carabutsí, i el grup de teatre d'ombres El Gecko con botas. Després de l'espectacle es realitzarà un petit taller on els artistes ensenyaran a tota la família com fer teatre d'ombres. Hi col·labora: Carabutsí i Interacció amb l'Arnau Itinerant.

UNA POMA, UN POMER

Divendres 26 de febrer, a les 18 h

A partir de 2 anys

L'Aran ha clavat queixalada a una poma i a dins hi ha trobat un petit tresor; una llavoreta espavilada que, amb l'ajuda de la terra i la pluja, es convertirà en un preciós pomer. Llibretes i cançons populars ens expliquen el cicle de la vida i l'increïble món de les plantes. Un espectacle delicat, per fer gaudir als infants dels petits detalls i de la poesia de les coses senzilles. Espectacle de la cia. De_Paper inclòs dins el Barcelona Districte Cultural.

CERCLE DE LECTORES I LECTORS JOVES IBISCOTTI: AFRICAN MENINAS

Divendres 5 de març, a les 17.30 h

A partir de 4 anys

El cercle de lectures i lectors joves d'iBiscotti presenta una trobada per parlar de llibres i compartir l'amor per les històries. Començarem llegint un llibre especial, *African Meninas* (edicions Wanafrika), contes de dones africanes que han marcat la història. A partir d'aquesta lectura, farem diverses activitats: escoltar música, dibuixar, fer-nos preguntes, buscar respostes. Un projecte d'iBiscotti que estimula la creativitat i la imaginació. Un club de lectura fet a la mida dels lectors més joves.



PS

TRIFULGUES DEL SOL I LA LLUNA

Dissabte 27 de març, a les 17.30 h
Espectacle per a petita infància

El sol, un cargol, la lluna i un ratolí són els protagonistes dels dos petits contes d'aquest espectacle de petit format amb objectes i titelles. Les cançons, la música i els sons en són els vehiculadors. Espectacle de la Cia. Rah-mon Roma.

ITINERARIS

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Reserves **11 de gener** (per als de gener), **1 de febrer** (per als de febrer) i **1 de març** (per als de març) a partir de les 10 h en línia o presencialment.
El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup.

ART PRIMER: ARTISTES DE LA PREHISTÒRIA

Dissabte 23 de gener, a les 11 h

A la descoberta de les primeres manifestacions artístiques a Europa i especialment de l'art rupestre llewantí. Es presenten 250 objectes, gran part exposats per primera vegada a Catalunya. L'exposició dona visibilitat i reivindica el paper de les dones en els orígens de la creació artística. A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya.

LA LLOTJA DE BARCELONA

Dimarts 26 de gener, a les 15.30 h

Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació Ambiental tornem a la Llotja de Barcelona per conèixer de primera mà el recorregut que fa el peix des del mar fins a la taula. Parlarem de les diferents arts utilitzades pels pescadors de la Barceloneta, coneixerem el funcionament de la subhasta a la baixa i abordarem la problemàtica del plàstic al mar que afecta el sector i als ecosistemes marins. El cost d'accés a la Llotja va a càrrec de les participants. Itinerari a càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat.

XARXES, AGULLES I MARTELLS: DELS OFICIS DEL PASSAT A LES PROFESSIONS DEL PRESENT

Dissabte 30 de gener, a les 11 h

Els oficis d'avui no són ben bé com els de fa cent anys. L'activitat ens permet analitzar de quina manera han anat canviant els oficis, tant pel que fa als processos tècnics que es feien servir, com en relació a l'aportació que cada ofici o professió ha fet per al benestar de les comunitats. Explorarem els objectes que es feien servir en el passat per tal d'aprofundir en les eines i tecnologies pròpies d'oficis com la pesca, la pagesia, la ramaderia i el tèxtil, entre d'altres. A càrrec de Museu Etnològic i de Cultures del Món.

LES DONES I LES LLUITES PER LES SUBSISTÈNCIES: LA REVOLTA DE 1918

Dimecres 17 de febrer, a les 17 h

Ens endinsarem per la revolta de 1918. Resseguiem les principals localitzacions, visibilitzarem algunes de les seves protagonistes i posarem en valor els paper de les dones en les lluites per les subsistències, tot recollint l'estela dels Rebomboris del pa o de les Jamàncies. A càrrec d'Androna Cultura.



EL NAIXEMENT DELS TEATRES DEL PARAL·LEL

Dimecres 24 de febrer, a les 18.30 h

Què va provocar que aquesta avinguda i no una altra de la ciutat esdevingués el centre de la vida cultural i teatral més important del sud d'Europa a principis del segle passat? Què implicava tota aquesta concentració de gent diversa, espais singulars i espectacles? Un recorregut pels petits i grans teatres, cafès i cabarets de la zona. Amb Josep Guzman, membre de CERHISEC.

ART, DONES, MEMÒRIA I LLUITA

Dimecres 10 de març, a les 16.30 h

La història de les dones ha estat desatesa, marginada i relegada a l'oblit per la historiografia tradicional patriarcal. Aquesta visita planteja conèixer els canvis en el paper i la consideració de les dones al llarg de la història a través d'un recorregut transversal per algunes obres de la col·lecció del museu. A càrrec del MNAC.



PS

MÉS QUE ABELLES: POL·LINITZADORS I FLORS, LA VIDA EN JOC (SALA SALVADOR)

Diumenge 14 de març, a les 11 h

Visita guiada per a conèixer com actuen els insectes pol·linitzadors i els beneficis que ens aporten. Completarem el recorregut amb la visita a la Sala Salvador. La història d'una saga de boticaris, que van començar el s. XVII i que ens han llegat el seu patrimoni. Amb l'Associació d'Amics Jardí Botànic.

VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

Diumenge 21 de març, a les 11 h

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La seva ubicació excepcional, dalt del cim de la muntanya de Montjuïc, converteix el conjunt monumental en un excepcional mirador de Barcelona, amb 360° de vistes panoràmiques. La visita inclou espais que habitualment o estan oberts al públic com l'espai de l'antiga caserna i la presó. A càrrec del Castell de Montjuïc.

EL CENTRE

ENTITATS

ASSOCIACIÓ DIABLES DEL POBLE-SEC

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Pots contactar amb nosaltres enviant-nos un correu a diables@diablesdel-poblesec.org i pots consultar tota la informació a www.diablesdel-poblesec.org.

CLUB PETANCA POBLE-SEC

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

GRALLES DELS CASTELLERS

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellers del Poble-sec? Vine els divendres, de 20 a 22 h, i pregunta per nosaltres. Més informació: castellersdel-poblesec.cat i musics@castellersdel-poblesec.cat.

GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

Els Geganters i Grallers del Poble-sec assagem els dimecres de 20.30 a 21.30 h. És un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, gegants@poblesec.org.

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926, i assagem els divendres de 20 a 22 h. Contacta a través de FB @SC Els Moderns del Poble Sec o a s.c.modernspoblesec@gmail.com.

PROJECTES

DO D'ACORDS

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artística i comunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu. Més informació a integrasons.com.

LA TARDA JOVE

Un recurs municipal del barri del Poble-sec que ofereix un ventall d'activitats i serveis per tal d'acompanyar als i les joves del barri en la seva formació no formal i en el seu creixement personal. Si vols participar dels tallers, de les activitats, dels tasts i de les tardes de lleure, t'esperem! Contacte: Youssef El Maimouni. Contacte: tardajove@tasca.cat. Tel. 622 547 137.

TEMPS PER A TU

Dissabtes quinzenals, de 16.30 a 20 h. Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Aj. de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Més informació: tècnic de del Districte, furgell@bcn.cat, o bé a tempspertu@bcn.cat.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa.

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

El Centre Cultural Albareda posa a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè.

CESSIÓ D'ESPAIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a ccalbarda@ccalbarda.cat o visita el nostre web.

BUCS D'ASSAIG

Consulta la web per informar-te de la normativa de bucs per la Covid-19.

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m2 fins a 34,80 m2). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a ccalbarda@ccalbarda.cat.

MAPA



ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres
de 9.15 a 13.45 h
i de 16.15 a 21.45 h
Dissabtes, de 16.15 a 21.45 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

-  [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)
-  [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)
-  twitter.com/ccalbareda
-  open.spotify.com/user/ccalbareda

barcelona.cat/ccalbareda

barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

**Districte de
Sants-Montjuïc**